



Universitat  
de les Illes Balears

## Jornadas Internacionales de Actividad Física, Deporte y Bienestar Psicológico en un Mundo Globalizado

Palma, del 3 al 5 d'abril de 2025  
Edifici Sa Riera



	Primer día	Segundo día
09:00 – 09:15	<b>Ceremonia de Apertura</b> Presenta: Antonio Núñez	<b>Agenda del día</b> Presenta: Antonio Núñez
09:15-10:15	<b>PONENCIA: Emociones a flor de piel: El entrenador y la competencia.</b>  Ponente: Regina Brandao Presenta y comenta: Alejandro Garcia-Mas	<b>PONENCIA: El bienestar del atleta y el entrenador en el deporte de élite: es posible "florecer"?</b>  Ponente: Antonio Fonseca Presenta y comenta: Antonio Núñez
10:15-11:15	<b>PONENCIA: Análisis de conducta en entornos deportivos</b>  Ponente: Federico Leguizamo Presenta y comenta: Rai de las Heras	<b>PONENCIA: Entrenamiento, síndrome metabólico y salud mental</b> Ponente: Aina Galmés Presenta y comenta: Pere Antoni Borràs
11:15 – 11:30	<b>Descanso</b>	<b>Descanso</b>
11:30-12:30	<b>PONENCIA: Replanteando la Educación Física: El ejercicio de alta intensidad, salud mental y cognición en adolescentes.</b>  Ponente: Josep Vidal Presenta y comenta: Pere Palou Sampol	<b>PONENCIA: Deporte como herramienta de integración en niños/as en situación de vulnerabilidad.</b> Ponente: Cati Rigo Presenta y comenta: Marc Sansó
12:30-13:30	<b>MESA REDONDA: Deportistas y entrenadores; Bienestar y alto Rendimiento.</b>  Coordina: GICAFE	<b>MESA REDONDA: Proyectos psicosociales con la actividad física como herramienta</b>  Coordina: F. Xavier Ponseti
13:30-14:30	<b>CONVERSATORIO: El futuro de la Actividad Física en un mundo digital.</b>  David Salom, Director General de Deportes; Miguel Bennásar, Gerente del IME; Adrià Muntaner, Vicerrector de Campus y el Profesor Alejandro Garcia-Mas. Coordina: Javier Torres; Decano del COPIB	<b>Acto de Clausura</b>
14:30-15:30	<b>Descanso</b>	
15:30-17:00	<b>SESIÓN: Actualización de la psicología del deporte y la actividad física en América.</b>  Abril Cantu-Berrueto (UANL), Francisco Espino (UANL), Mario Reyes (UPC), Rossana Cuevas (UADY), Ana Concha (UADY), Paula Ortiz	

	(UAB), Paz Silva (UAB), Jeanette López-Walle (UANL).
20:30	<b>Cena social de las Jornadas</b>